

Daily Current Affairs 22 March 2025



 **Solve** 

Previous Year Papers as Mock Test

 **Download Full PYQ PDF**

 **25,000+ PYP**

[Click Here](#)

Daily Current Affairs: 22 March 2026

Q1. अंतर्राष्ट्रीय प्रसन्नता दिवस हर साल विश्व स्तर पर किस तारीख को मनाया जाता है?

- (a) 15 मार्च
- (b) 20 मार्च
- (c) 1 अप्रैल
- (d) 5 मई

Ans.(b)

Sol. सही उत्तर (b) 20 मार्च है।

व्याख्या:

- सार्वभौमिक लक्ष्यों के रूप में प्रसन्नता और कल्याण के महत्व को पहचानने के लिए दुनिया भर में 20 मार्च को अंतर्राष्ट्रीय प्रसन्नता दिवस मनाया जाता है।
- संयुक्त राष्ट्र ने यह जोर देने के लिए इस दिन की स्थापना की कि केवल आर्थिक विकास पर्याप्त नहीं है; इसे सामाजिक कल्याण और पर्यावरणीय स्थिरता के साथ संतुलित किया जाना चाहिए।
- 2026 में, यह उत्सव विश्व प्रसन्नता रिपोर्ट के शुभारंभ द्वारा चिह्नित है, जो वैश्विक जीवन संतुष्टि के स्तरों में गहरी अंतर्दृष्टि प्रदान करती है।
- यह दिन सरकारों को ऐसी नीतियां बनाने के लिए प्रोत्साहित करता है जो जीवन की गुणवत्ता को प्राथमिकता देती हैं, जिसमें बेहतर स्वास्थ्य सेवा, शिक्षा और सामाजिक न्याय शामिल हैं।
- यह एक अनुस्मारक के रूप में कार्य करता है कि प्रसन्नता आंतरिक रूप से एक राष्ट्र के भीतर शांति, स्थिरता और प्रभावी शासन से जुड़ी हुई है।

Information Booster:

- संयुक्त राष्ट्र महासभा ने आधिकारिक तौर पर जुलाई 2012 में संकल्प 66/281 के माध्यम से इस दिन की घोषणा की थी।
- भूटान देश द्वारा शुरू की गई पहल के बाद, 2013 में पहला अंतर्राष्ट्रीय प्रसन्नता दिवस मनाया गया था।

Additional Knowledge:

- 15 मार्च (विकल्प a): यह तारीख अक्सर विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस से जुड़ी होती है, जिसका उद्देश्य उपभोक्ता अधिकारों और जरूरतों के बारे में वैश्विक जागरूकता बढ़ाना है।
- 1 अप्रैल (विकल्प c): व्यापक रूप से 'अप्रैल फूल्स डे' के रूप में जाना जाता है; हालाँकि, तकनीकी संदर्भ में, यह अक्सर भारत में वित्तीय वर्ष की शुरुआत का प्रतीक होता है।
- 5 मई (विकल्प d): अक्सर डब्ल्यूएचओ (WHO) द्वारा विश्व हाथ स्वच्छता दिवस या दाइयों (Midwives) के दिवस के रूप में मनाया जाता है; यह संयुक्त राष्ट्र की प्रमुख प्रसन्नता पहलों के साथ मेल नहीं खाता है।

Q2. किस देश ने सकल घरेलू उत्पाद (GDP) के ऊपर "सकल राष्ट्रीय प्रसन्नता" (GNH) की अवधारणा का बीड़ा उठाया, जिससे अंतर्राष्ट्रीय प्रसन्नता दिवस को प्रेरणा मिली?

- (a) नॉर्वे
- (b) फिनलैंड
- (c) भूटान
- (d) स्विट्जरलैंड

Ans.(c)

Sol. सही उत्तर (c) भूटान है।

व्याख्या:

- 1970 के दशक से सकल राष्ट्रीय प्रसन्नता (GNH) को प्राथमिकता देते हुए, प्रसन्नता के लिए वैश्विक दिवस की अवधारणा शुरू करने में भूटान ने आधारभूत भूमिका निभाई।

- GNH दर्शन बताता है कि मानव समाज का लाभकारी विकास तब होता है जब भौतिक और आध्यात्मिक विकास साथ-साथ होते हैं।
- भूटानी मॉडल चार मुख्य स्तंभों पर बनाया गया है: सतत विकास, सांस्कृतिक संरक्षण, पर्यावरण संरक्षण और सुशासन।
- इस दृष्टिकोण ने किसी राष्ट्र की प्रगति और सफलता के एकमात्र संकेतक के रूप में जीडीपी पर पारंपरिक निर्भरता को चुनौती दी।
- भूटान की वकालत के कारण ही संयुक्त राष्ट्र ने गरीबी कम करने और कल्याण को बढ़ावा देने के लिए आर्थिक विकास के प्रति अधिक समावेशी और संतुलित दृष्टिकोण अपनाया।

Information Booster:

- "सकल राष्ट्रीय प्रसन्नता" शब्द भूटान के चौथे राजा जिग्मे सिंग्ये वांगचुक द्वारा 1972 में गढ़ा गया था।
- संयुक्त राष्ट्र महासभा ने भूटान के प्रस्ताव के आधार पर 2012 में "प्रसन्नता और कल्याण: एक नए आर्थिक प्रतिमान को परिभाषित करना" पर एक उच्च स्तरीय बैठक की मेजबानी की थी।

Additional Knowledge:

- फिनलैंड (विकल्प b): विश्व प्रसन्नता रिपोर्ट में अक्सर सबसे प्रसन्न देश के रूप में स्थान दिया जाता है, लेकिन यह GNH अवधारणा का प्रवर्तक नहीं था।
- नॉर्वे और स्विट्जरलैंड (विकल्प a और d): मजबूत सामाजिक सुरक्षा जाल के कारण दोनों कल्याण सूचकांकों में लगातार उच्च रैंकिंग वाले देश हैं, लेकिन वे सामाजिक मानकों द्वारा पूरक पारंपरिक आर्थिक विकास मॉडल का पालन करते हैं।

Q3. विश्व प्रसन्नता रिपोर्ट 2026 का केंद्रीय विषय (theme) या फोकस क्षेत्र क्या है?

- (a) हरित अर्थव्यवस्था में प्रसन्नता
- (b) डिजिटल युग में कल्याण
- (c) मानसिक स्वास्थ्य और महामारी के बाद की रिकवरी
- (d) सामाजिक समानता और प्रसन्नता

Ans.(b)

Sol. सही उत्तर (b) डिजिटल युग में कल्याण है।

व्याख्या:

- विश्व प्रसन्नता रिपोर्ट 2026 विशेष रूप से मानव जीवन पर प्रौद्योगिकी के प्रभाव पर केंद्रित है, जिसका शीर्षक "डिजिटल युग में कल्याण" है।
- रिपोर्ट इस बात की जांच करती है कि सोशल मीडिया का उपयोग, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (AI) और डिजिटल कनेक्टिविटी समग्र जीवन संतुष्टि और मानसिक स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करते हैं।
- यह विश्लेषण करती है कि क्या तकनीक सामाजिक समर्थन के लिए एक सेतु के रूप में कार्य करती है या बड़ी हुई चिंता और तुलना-आधारित अप्रसन्नता का स्रोत है।
- शोधकर्ता वैश्विक रुझानों को समझने और नीति निर्माताओं को बेहतर सार्वजनिक स्वास्थ्य के लिए डिजिटल स्थानों को विनियमित करने हेतु साक्ष्य-आधारित डेटा प्रदान करने के लिए इस रिपोर्ट का उपयोग करते हैं।
- मापे गए मुख्य कारकों में आय का स्तर, सार्वजनिक संस्थानों में विश्वास और तेजी से डिजिटल होती दुनिया में जीवन विकल्प चुनने की व्यक्तिगत स्वतंत्रता शामिल हैं।

Information Booster:

- विश्व प्रसन्नता रिपोर्ट सस्टेनेबल डेवलपमेंट सॉल्यूशंस नेटवर्क (SDSN) का एक प्रकाशन है, जो गैलप वर्ल्ड पोल के डेटा द्वारा संचालित है।
- यह आमतौर पर अपने निवासियों के स्व-रिपोर्ट किए गए जीवन मूल्यांकन के तीन साल के औसत के आधार पर 150+ देशों को रैंक करती है।

Additional Knowledge:

- हरित अर्थव्यवस्था (विकल्प a): जबकि पर्यावरणीय स्थिरता प्रसन्नता का एक स्तंभ है, यह 2026 की रिपोर्ट के लिए विशिष्ट प्राथमिक फोकस नहीं था।
- मानसिक स्वास्थ्य (विकल्प c): यह सभी प्रसन्नता रिपोर्टों में एक निरंतर अंतर्निहित कारक है, लेकिन कोविड-19 वर्षों के दौरान पहले के संस्करणों का मुख्य फोकस था।
- सामाजिक समानता (विकल्प d): यह "विश्वास" और "सामाजिक समर्थन" चर के लिए एक महत्वपूर्ण मानक बना हुआ है, लेकिन इसे 2026 की विषयगत संरचना में सामान्य शासन के एक उपसमूह के रूप में माना जाता है।

Q4. संयुक्त राष्ट्र संकल्प 66/281, जिसने अंतर्राष्ट्रीय प्रसन्नता दिवस की स्थापना की, निम्नलिखित में से किसे "सार्वभौमिक आकांक्षा" के रूप में बल देता है?

- (a) कुल डिजिटल कनेक्टिविटी
- (b) प्रसन्नता और कल्याण
- (c) समान वैश्विक कराधान
- (d) पूर्ण औद्योगिक विकास

Ans.(b)

Sol. सही उत्तर (b) प्रसन्नता और कल्याण है।

व्याख्या:

- संकल्प 66/281 को 28 जून, 2012 को संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा अपनाया गया था, जो प्रसन्नता और कल्याण को मौलिक मानवीय लक्ष्यों के रूप में मान्यता देता है।
- संकल्प में कहा गया है कि इन आकांक्षाओं को सभी देशों के सार्वजनिक नीति उद्देश्यों में मान्यता दी जानी चाहिए।
- यह आर्थिक विकास के लिए एक संतुलित दृष्टिकोण की आवश्यकता को स्वीकार करता है जो सतत विकास और गरीबी उन्मूलन को बढ़ावा देता है।
- संयुक्त राष्ट्र सदस्य राज्यों, अंतरराष्ट्रीय संगठनों और नागरिक समाज को शिक्षा और सार्वजनिक जागरूकता बढ़ाने वाली गतिविधियों के माध्यम से इस दिन को मनाने के लिए आमंत्रित करता है।
- इसका ध्यान यह सुनिश्चित करके एक "प्रसन्न" विश्व बनाने पर है कि प्रत्येक व्यक्ति के पास गरिमापूर्ण जीवन के लिए आवश्यक बुनियादी आवश्यकताओं और स्वतंत्रताओं तक पहुंच हो।

Information Booster:

- यह संकल्प भूटान के नेतृत्व में और 68 अन्य सदस्य देशों द्वारा समर्थित एक साल के राजनयिक प्रयास का परिणाम था।
- यह सतत विकास लक्ष्यों (SDGs) के साथ मेल खाता है, विशेष रूप से वे जो अच्छे स्वास्थ्य, कम असमानता और जलवायु कार्रवाई पर केंद्रित हैं।

Additional Knowledge:

- डिजिटल कनेक्टिविटी (विकल्प a): यह विकास का एक उपकरण है लेकिन इसे संयुक्त राष्ट्र चार्टर या इस विशिष्ट संकल्प द्वारा अंतिम सार्वभौमिक आकांक्षा के रूप में परिभाषित नहीं किया गया है।
- औद्योगिक विकास (विकल्प d): संकल्प वास्तव में "पूर्ण" औद्योगिक विकास की आलोचना करता है यदि यह पर्यावरण या सामाजिक समानता की कीमत पर होता है।

Q5. अंतर्राष्ट्रीय प्रसन्नता दिवस के सिद्धांतों के अनुसार, जीवन की संतुष्टि में सुधार के लिए सरकारों की कौन सी भूमिका "महत्वपूर्ण" मानी जाती है?

- (a) सैन्य व्यय को अधिकतम करना
- (b) प्रभावी शासन और संस्थागत विश्वास को बढ़ावा देना
- (c) अनियंत्रित सोशल मीडिया विकास को प्रोत्साहित करना
- (d) सभी सामाजिक कल्याण मानकों पर जीडीपी को प्राथमिकता देना

Ans.(b)

Sol. सही उत्तर (b) प्रभावी शासन और संस्थागत विश्वास को बढ़ावा देना है।

व्याख्या:

- सरकारें कानून और व्यवस्था, पारदर्शिता और विश्वसनीय सार्वजनिक सेवाएं सुनिश्चित करके प्रसन्नता में निर्णायक भूमिका निभाती हैं।
- संस्थागत विश्वास—यह विश्वास कि सरकार और न्याय प्रणाली निष्पक्ष हैं—किसी देश की प्रसन्नता रैंकिंग के सबसे मजबूत संकेतकों में से एक है।
- स्वास्थ्य सेवा और शिक्षा जैसे सामाजिक बुनियादी ढांचे में निवेश एक सहायक वातावरण बनाता है जहाँ नागरिक फल-फूल सकते हैं।
- प्रभावी कराधान प्रणालियाँ जो सामाजिक कल्याण कार्यक्रमों को वित्तपोषित करती हैं, अमीर और गरीब के बीच की खाई को कम करने में मदद करती हैं, जिससे सामूहिक कल्याण बढ़ता है।
- शासन जो मानव अधिकारों की रक्षा करता है और समावेशी विकास को बढ़ावा देता है, यह सुनिश्चित करता है कि प्रसन्नता की खोज में आबादी का कोई भी वर्ग पीछे न छूटे।

Information Booster:

- शोध से पता चलता है कि भ्रष्टाचार के निम्न स्तर और नागरिक जुड़ाव के उच्च स्तर वाले देश प्रसन्नता के पैमाने पर लगातार उच्च अंक प्राप्त करते हैं।
- विश्व प्रसन्नता रिपोर्ट में "सामाजिक समर्थन" चर यह मापता है कि क्या नागरिकों को लगता है कि संकट के समय उनके पास कोई ऐसा व्यक्ति है जिस पर वे भरोसा कर सकें, जो अक्सर सरकार समर्थित सामुदायिक कार्यक्रमों द्वारा सुगम होता है।

Additional Knowledge:

- सैन्य व्यय (विकल्प a): उच्च रक्षा खर्च अक्सर क्षेत्रीय अस्थिरता से जुड़ा होता है, जो राष्ट्रीय प्रसन्नता को कम कर सकता है।
- अनियंत्रित सोशल मीडिया (विकल्प c): 2026 की रिपोर्ट विशेष रूप से मानसिक स्वास्थ्य पर अनियंत्रित डिजिटल प्लेटफार्मों के नकारात्मक प्रभावों के बारे में चेतावनी देती है।
- जीडीपी प्राथमिकता (विकल्प d): प्रसन्नता दिवस का पूरा दर्शन जीडीपी को सफलता के प्राथमिक मानक के रूप में देखने से पीछे हटना है।



Solve
Previous Year
Papers as Mock Test

Download
Full PYQ PDF

25,000+ PYP

Click Here